



ГОДОВОЙ ОТЧЕТ 2025 ГОД

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОГО ФОНДА
“МОЕ БУДУЩЕЕ”



КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ

СОДЕРЖАНИЕ

- ✓ РЕЧЬ ДИРЕКТОРА
- ✓ МИССИЯ ФОНДА
- ✓ АУДИТОРИЯ БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ
- ✓ ДЕЙСТВУЮЩИЕ ПРОГРАММЫ
- ✓ РЕАЛИЗУЕМЫЕ ПРОЕКТЫ
- ✓ ФИНАНСИРОВАНИЕ
- ✓ РЕЗУЛЬТАТЫ
- ✓ УЧАСТИЕ В МЕРОПРИЯТИЯХ
- ✓ ОБУЧАЮЩИЕ МЕРОПРИЯТИЯ
- ✓ СТАЖИРОВОЧНЫЕ ПЛОЩАДКИ
- ✓ СМИ О НАС
- ✓ ДОСТИЖЕНИЯ
- ✓ НАША КОМАНДА
- ✓ ОТЗЫВЫ БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ
- ✓ НАШИ ПАРТНЕРЫ
- ✓ НАШИ КОНТАКТЫ



ОТ РУКОВОДИТЕЛЯ МОЕГО БУДУЩЕГО

2025 не стал для нас годом новых открытий - он стал годом глубины. Мы не начинали с нуля, а последовательно развивали и усиливали уже существующие направления.

Укреплена психологическая поддержка родителей, воспитывающих детей с инвалидностью. Помощь переведена из формата поддерживающей в развивающую - за счёт внедрения тренингов личностного роста.

Продолжено развитие услуги кратковременного присмотра для детей с инвалидностью. Это не новая, а жизненно необходимая мера поддержки, реализуемая с привлечением грантовых средств.

В 2025 году проект «Няни особого назначения» вошёл в 20 лучших практик, что подтверждает востребованность и значимость направления.

На системной основе велась работа с детьми и подростками по формированию коммуникативных навыков, содействию личностному развитию, социальной адаптации.

Наши специалисты фонда и в этом году принимали активное участие в социально значимых городских мероприятиях, обучались, повышали свои компетенции для того чтобы быть более эффективными для своих благополучателей.

В этом году стало приоритетом углубление и укрепление проверенных практик.

Благодарю команду, грантодателей, родителей и детей за совместную работу и доверие.



С уважением, Здоровцова Александра Олеговна



Миссия

УЛУЧШИТЬ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ СЕМЬИ В НАСТОЯЩЕМ,
ДЛЯ СЧАСТЛИВОГО БУДУЩЕГО РЕБЕНКА.



АУДИТОРИЯ БЛАГОПОЛУЧАТЕЛЕЙ

Семьи, воспитывающие детей с инвалидностью

Семьи, попавшие в трудную жизненную ситуацию

Семьи, проживающие на малых территориях Красноярского края

Специализированные учреждения Красноярского края



ПРОГРАММЫ ФОНДА

Успешные дети

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ - СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ И ТВОРЧЕСКАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ ПОСРЕДСТВОМ РАЗВИТИЯ ИХ ТВОРЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ И САМОВЫРАЖЕНИЯ.

СБОР СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЦИКЛА ТВОРЧЕСКИХ ЗАНЯТИЙ И МЕРОПРИЯТИЙ, НАПРАВЛЕННЫХ НА РАЗВИТИЕ РАЗЛИЧНЫХ ВИДОВ ИСКУССТВА И РЕМЕСЕЛ У ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ.

48 000 РУБ



Спорт -наше будущее

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ - СТИМУЛИРОВАТЬ ДЕТЕЙ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫМИ НАРУШЕНИЯМИ К ЕЖЕДНЕВНОЙ ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫМ ЗАНЯТИЯМ, В ТОМ ЧИСЛЕ МОТИВАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТИЯ В СОРЕВНОВАТЕЛЬНЫХ СПОРТИВНЫХ МЕРОПРИЯТИЯХ.

ПРИОБРЕТЕНИЕ СПЕЦОДЕЖДЫ, ОБУВИ И ИНВЕНТАРЯ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТРЕНИРОВОК.
15 000 РУБ.

Самостоятельно вместе

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ - УЛУЧШИТЬ УСЛОВИЯ ЖИЗНИ ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ, КОТОРЫЕ НУЖДАЮТСЯ В ФОРМИРОВАНИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ И СОЦИАЛЬНО-БЫТОВЫХ НАВЫКОВ.

5 000 РУБ.

Особый формат

ЦЕЛЬ ПРОГРАММЫ - СПОСОБСТВОВАТЬ ПОВЫШЕНИЮ УРОВНЯ МОТИВАЦИИ К ТРУДОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ У ПОДРОСТКОВ И МОЛОДЫХ ЛЮДЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ И РЕАЛИЗАЦИИ СУВЕНИРНОЙ ПРОДУКЦИИ ИЗГОТОВЛЕННОЙ РЕБЯТАМИ.

ПРИОБРЕТЕНИЕ МАТЕРИАЛОВ ДЛЯ МАСТЕРСКИХ, РАСПРОСТРАНЕНИЕ ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ ЧЕРЕЗ СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ ФОНДА.

88 000 РУБ.

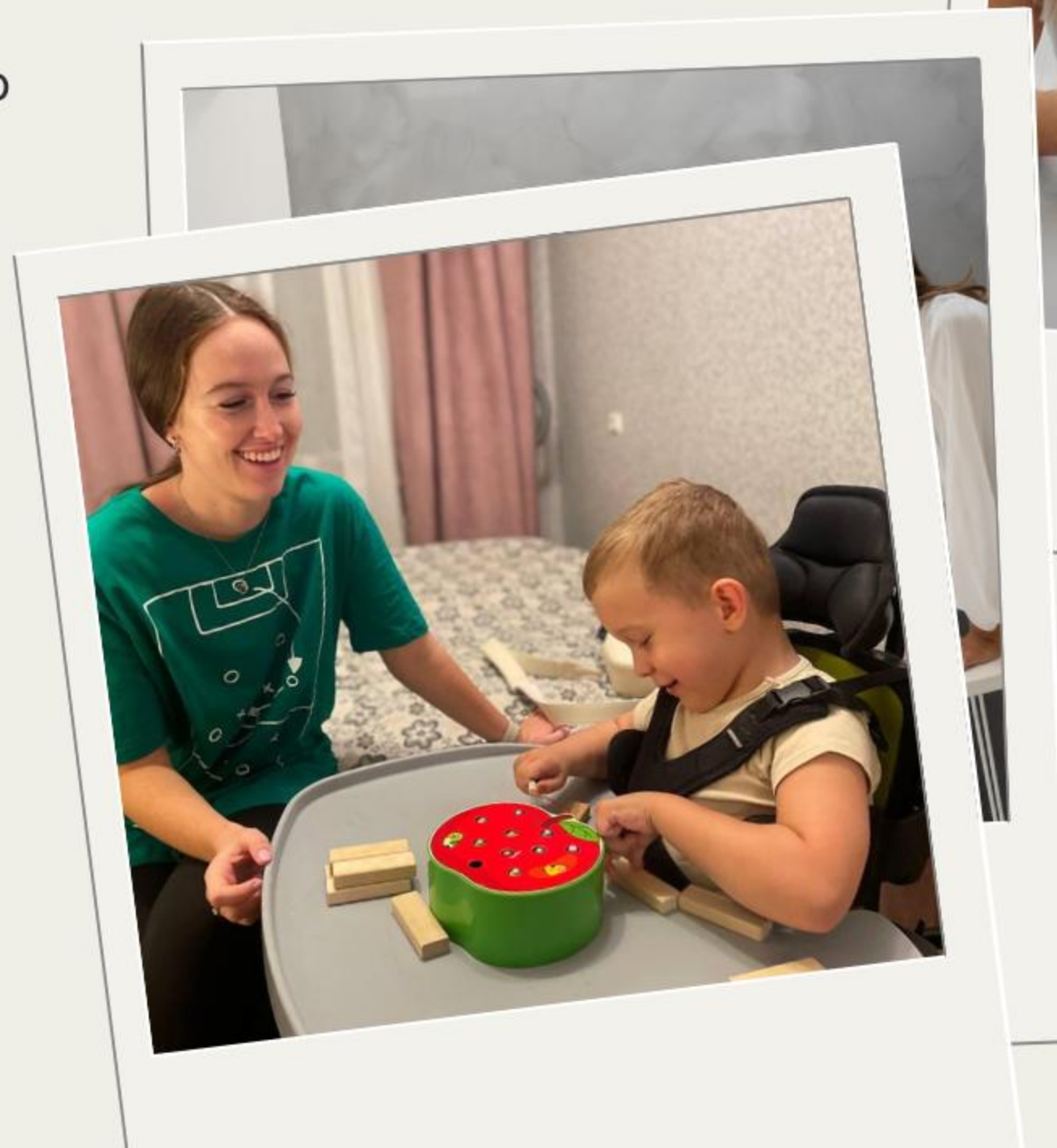
ПРОЕКТ “МАМИН ТАЙМ”

Направлен на поддержку и повышение качества жизни женщин, которые воспитывают ребенка с инвалидностью, посредством оказания кратковременного присмотра обученными нянями для их детей.

Включено: 47 семей

Реализация проекта: 2024-2025 г.

При поддержке фонда президентских грантов на сумму 1 857 112руб.



ПРОЕКТ “РОДИТЕЛЬСКИЕ СЕКРЕТЫ”

Направлен на профилактику психоэмоционального выгорания у родителей, воспитывающих детей с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью через организацию индивидуальных и групповых встреч с психологами, групповых занятий с инструкторами для снятия зажимов в теле и физического напряжения.

Включено 40 семей.

Реализация проекта: 2024 - 2025 г.

При поддержке грантовой программы “Партнерство” на сумму 995 884руб.



ПРОЕКТ “СОКРОВЕННЫЙ МИР ДЕТЕЙ”

Направлен создание развивающего пространства с. Совхоз Сибиряк и оказание поддержки детям младшего и дошкольного возраста и их родителям. Поведение групповых развивающих занятий с психологом, логопедом, социальным педагогом

Включено 40 семей.

Реализация проекта: 2024 - 2025 г.

При поддержке грантовой программы “Партнерство” на сумму 999 805 руб.



ПРОЕКТ “У НАС НА РАЙОНЕ”

Организация досуга детей в селе совхоз Сибиряк с привлечением партнеров из г. Красноярска.

Проведены мастер-классы по различным творческим направлениям, игровые, досуговые и спортивные мероприятия, занятия с включением психологических игр.

Включено 94 ребенка.

Реализация проекта: 2025 г.

При поддержке фонда Тимченко на сумму 749 122, 88 руб.



ПРОЕКТ “НЯНИ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ PRO”

Направлен на поддержку и повышение
качества жизни семей, воспитывающих
детей с инвалидностью через
предоставление профессиональных услуг по
кратковременному присмотру и уходу за
детьми на дому.

Включено: 38 семей

Реализация проекта: 2025-2026г.

При поддержке грантовой программы
“Партнерство” на сумму 998 918.40 руб.



ПРОЕКТ “ВРЕМЯ ПЕРЕМЕН”

Основной фокус проекта улучшение психо-эмоционального состояния родителей, воспитывающих детей с инвалидностью, через организацию мероприятий, способствующих их социальной адаптации и личностному развитию.

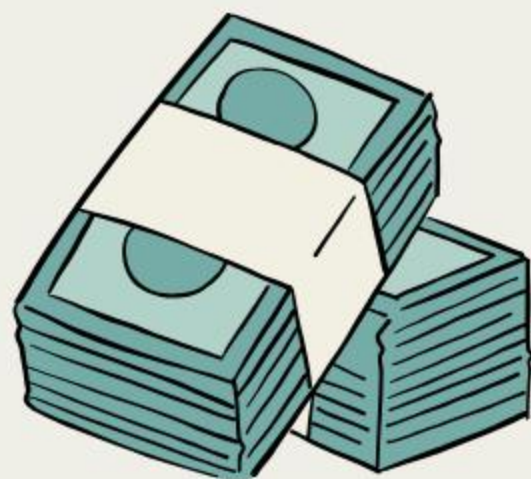
Включена 41 семья.

Реализация проекта: 2025-2026 г.

При поддержке грантовой программы “Партнерство” на сумму 995 804 руб.



Финансирование



Доходы

5 103 726, 93 руб.

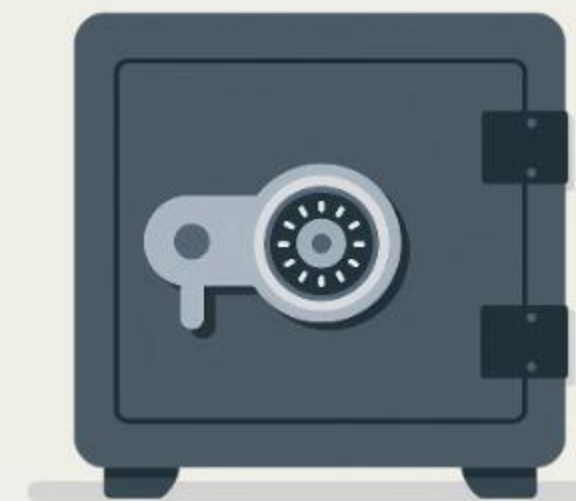
Получены средства на реализацию проектов от Фонда президентских грантов, Краевой грантовой программы “Партнерство”, Фонда Тимченко, средства от физических лиц на реализацию программ



Расходы

4 110 742, 82 руб.

Расходы на оплату труда сотрудников, покупка игр, игрушек, расходных материалов для аудитории благополучателей



Остаток на
31.12.2025

993 984,12 руб.

Результаты 2025 года

22

СОТРУДНИКА

6

ПРОЕКТОВ

859

ВЫХОДОВ В
СЕМЬИ НА ДОМУ

254

МЕРОПРИЯТИЯ
ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

119

ОБУЧАЮЩИХ
МЕРОПРИЯТИЙ ДЛЯ
СОТРУДНИКОВ

15

ПАРТНЕРОВ

242

МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ
ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ



Яковенко Данил
Александрович
Президент



Здоровцова
Александра Олеговна
Директор



Думлер Алёна Александровна
Руководитель по развитию



Колпакова Татьяна Викторовна
Бухгалтер



Третьякова Ольга Ивановна
Психолог

Наша команда



Прудникова Людмила
Дмитриевна
Педагог- организатор



Галунская Татьяна Игоревна
Психолог



Тимофеева Светлана
Владимировна
Инструктор



Котельникова Юлия
Эдуардовна
PR-специалист

Наша команда



Милехина Ирина Юрьевна
SMM- специалист



Колобова Рената Сергеевна
Организатор



Соломатина Екатерина
Геннадьевна
Врач-педиатр



Бабаева Татьяна Игоревна
Диспетчер



Новикова Дарья Андреевна
Куратор



Огрызкова Ольга Николаевна
Няня



Симакова Ольга Ивановна
Няня



Калинина Инна Николаевна
Няня

Наша команда



Михайлова Кристина
Владиславовна
Няня



Алесина Галия Сабитовна
Няня



Тюменцева Светлана
Викторовна
Няня



Калинина Софья Алексеевна
Няня

Участие в форумах, конференциях, фестивалях



Участие в обучающих мероприятиях

КУРСЫ ПОВЫШЕНИЯ КВАЛИФИКАЦИИ

- Практическая психология в учреждениях социального обслуживания
- Психологическое и социальное сопровождение ветеранов и членов семей специальной военной операции
- Профилактика буллинга среди несовершеннолетних посредством медиативного подхода
- Организация психологической реабилитации инвалидов
- Оказание психологической помощи пострадавшим от насилия в семье
- Основы профилактики деструктивного социального воздействия на молодежь в сети интернет в социальных сетях
- Сказкотерапия в психокоррекции
- Обучение по программе “Тренинг тренеров: Школа тренеров онлайн” (бизнес-тренер, коуч)
- Обучение на курсе “Фасилитация”
- Образовательное мероприятие для лекторов Российского общества “Знание”



Стажировочные площадки

**ЭФФЕКТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РАБОТЫ С ДЕТЬМИ С РАС:
НЕВЕРБАЛЬНЫЙ ТЕАТР, СЕНСОРНАЯ ИНТЕГРАЦИЯ, АДК**



**СТАЖИРОВКА В Г. ТУЛУН,
ОРГАНИЗОВАННАЯ ФОНДОМ ТИМЧЕНКО**

СМИ о нас



Не только вещи. Как в Красноярске создают экосистему помощи для особых семей



Александра Здравцова / АиФ

Благотворительный фонд «Мое Будущее» начинал с вещевой помощи, но быстро осознал: чтобы помочь по-настоящему, нужны системные решения. О том, как фонд строит такую систему, рассказывает его директор **Александра Здравцова**.

ГОР НОВОСТИ

Новости Спецпроекты Редакция Документы

НОВОСТИ КРАСНОЯРСКА

Няня рядом — мама спокойна: В Красноярске действует проект по сопровождению семей с особенными детьми



Проект «НЯНИ ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ», г. Красноярск. БФ «Мое будущее». Руководитель проекта: Здравцова А. О.

В Красноярске насчитывается 4060 семей с детьми-инвалидами, включая 250 матерей-одиночек, страдающих от усталости и нехватки времени. Проект предоставил услугу игровых нянь, прошедших специальное обучение и использующих современные игровые методики для ухода за детьми с ограниченными возможностями здоровья.

Результаты:

- 30 мам детей с инвалидностью и ментальными нарушениями здоровья в возрасте от 22–55 лет получили поддержку игровых нянь;
- снижение психологического напряжения у мам на 35%;
- повышение уровня эмоционального и физического состояния мам, организация условий для отдыха и восстановления сил.

Примеры позитивных изменений среди участников:

- Кристина (34 года): получила возможность трудоустроиться, улучшив финансовое положение семьи.
- Жанна (41 год): справилась с депрессией благодаря уходу за ребенком

и посещению психолога, улучшив свое эмоциональное состояние.

- Татьяна (42 года): нашла время для хобби, что снизило уровень стресса и повысило качество жизни.

Проект продемонстрировал эффективность услуг игровой няни в улучшении благополучия семей с детьми-инвалидами. Планируется дальнейшее распространение этой практики на семьи с нормотипичными детьми.



ИННОВАЦИИ, ПРОЕКТЫ

ГРУППОВАЯ ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОДДЕРЖКА ДЛЯ СЕМЕЙ, ВОСПИТЫВАЮЩИХ ДЕТЕЙ С ИНВАЛИДНОСТЬЮ

АЛЕКСАНДРА ЗДОРОВЦОВА, заведующий организационно-методическим отделением КГБУ СО «Реабилитационный центр «Радуга»



В Реабилитационном центре «Радуга» при участии партнеров учреждения организована психологическая поддержка для семей, воспитывающих детей с инвалидностью. Данная работа осуществляется уже в течение двух лет посредством групповых форм взаимодействия с использованием интегративного подхода.

Воспитание ребенка с особыми потребностями требует от родителей значительных усилий и терпения. Ведь нередко взрослые и дети находятся вместе 24 часа в сутки 7 дней в неделю. Порою из-за сложного диагноза ребенка у матери и отца нет возможности выйти даже в магазин, аптеку или просто по своим делам. Постоянное преодоление трудностей, перенапряжение, связанное с уходом за ребенком, его развитием, вызывает у родителей повышенную тревожность, хронический стресс и усталость.

В связи с этим особую актуальность и социальную значимость приобретает оказание качественной психологической поддержки членам семей, воспитывающих детей с инвалидностью. В КГБУ СО «Реабилитационный центр «Радуга» (далее — Центр) такая работа с родителями проводится при поддержке партнеров порядка двух лет. Групповая форма взаимодействия выбрана целенаправленно, так как имеет множество преимуществ. Ключевое из них — участники получают возможность наблюдать

за другими и видеть сходство собственных проблем, трудностей и переживаний. Это создает уникальную атмосферу взаимной поддержки и доверия, помогает родителям делиться личным опытом, реальными жизненными ситуациями и обучаться эффективным приемам их решения.

Если поначалу участники настороженны, опасаются чужих взглядов и реакции незнакомых людей, то потом уже воспринимают группу как безопасное пространство. Атмосфера абсолютной конфиденциальности и доброжелательного отношения снимает уровень тревоги и недоверия. Можно не говорить то, что не готов рассказать, но зачастую откровен-

ТОП - 20 проектов краевой грантовой программы “Партнерство”



Отзывы о деятельности фонда

Благодарю Ваш проект и нянь, вы лучшие!!! Нам, без вас, очень сложно! И я, как мама Особенного ребёнка, которая не видит личных границ и не может уделить себе немного внимания, заняться своим здоровьем, спокойно сходить в магазин и т. д. Очень Вам Благодарна, за такую возможность!!!

12:18

Благодарим о такой возможности включиться в нужный проект, особенно учитывая отсутствие детского сада 🙏. Очень благодарны Алене и Ольге за их занятия, Ренате за семейные чтения мой ребенок всегда бежит с радостью в библиотеку, по началу было сложно высиживать целый час занятия, но с каждым разом становилось лучше. Очень классно придумали приобщение к книге во время занятия и двигательные активности, все разом и хорошо переключает внимание сына.

12:11

За время проекта и посещения няни моя дочь очень сильно привязалась к каждой няне и ждёт с нетерпением ее визита, потому что няня каждый раз полноценно проводит время с дочкой: играют, кушают, гуляют! Я до сих пор не могу привыкнуть, что имею свободное время пару раз в неделю 😊 Безумно важный проект! Очень хотелось бы, чтобы он продолжал и дальше! Этот проект очень сильно улучшает качество нашей жизни в психо-эмоциональном плане! 💖

Благодарю няню Галину, фонд и всех причастных к реализации этого проекта. Нашим детям важно общение, тк его дефицит. За эти годы уже так привыкли к нашим прекрасным няням. Бесконечные больничные с осени и нахождение с ребенком 24/7- конечно психика мамы требует разгрузки. Выйти из дома даже в сильный мороз - необходимость. Процветания вам и вашему проекту.

Креативный подход наших организаторов вытащил нас из повседневных дел. Спасибо фонду за такую предоставленную нам возможность поучаствовать в таких мероприятиях! Я под отличным впечатлением от того, как показали нам возможность зарядки энергией и наполнения новыми, позитивными эмоциями. Благодарность и впечатления зашкаливают! 🥰🥰🥰

Спасибо огромное за эту возможность участвовать в таком проекте и особенно за эти игровые мероприятия! Это так заряжает и поднимает дух! Это нам так необходимо! Спасибо всем организаторам и всем причастным за эту возможность! Ну и всем девочкам-участницам хочу сказать, что вы все очень крутые!!!

Спасибо нашей няне Инне, за то что была с нами весь этот год и в радостные моменты, и в сложные! За возможность выйти из дома по делам важным или заняться любимым делом. За походы - с Инной хоть на край света! Благодарим конечно же девочек фонда за чудесный подарочек, и за эту нелегкую работу! Пожалуйста, продолжайте, нам без вас трудно 🙏

Хочется выразить благодарность проекту "Няни особого назначения PRO". Очень сложно найти няню для слепого, активного ребёнка с тяжёлыми множественными нарушениями, няни проекта настоящие профессионалы своего дела, находят подход к дочке., я спокойно могу оставить ребёнка с няней и пойти по делам или отдохнуть. Няням полностью доверяю, они и лекарство могут дать и дочку накормить. Очень надеюсь, что проект продолжит свое существование, он очень важен для восстановления ресурсов родителей.

09:51

Наши партнеры



ПАРТНЁРСТВО
ГРАНТОВАЯ
ПРОГРАММА
КРАСНОЯРСКОГО
КРАЯ



ФОНД ПРЕЗИДЕНТСКИХ
ГРАНТОВ

Фонд
Тимченко



Искренне благодарны за сотрудничество!

Наши контакты

- ✉ my_future24@mail.ru
- 🌐 <http://myfuture24.ru/>
- ☎ 89232888852
- 📌 <https://vk.com/myfuture24>

Банковские реквизиты Фонда:

ИНН 2463115926

КПП 246301001

ОГРН 1182468063513

Р/с № 407038105310000001253

ПАО Сбербанк

К/с № 301018108000000000627

БИК 040407627

Назначение платежа:

Благотворительное пожертвование
на уставные цели Фонд

К нам всегда можно присоединиться



Нас всегда можно поддержать

